

LOS ESPAÑOLES MAYORES DE 50 AÑOS DECLARAN TENER PEOR SALUD QUE SUS HOMÓLOGOS EUROPEOS

- Esta percepción negativa es mayor en las mujeres con edades avanzadas.
- Las personas cuidadoras perciben peor su estado de salud que las no cuidadoras, especialmente las mujeres.
- Fundación MAPFRE y la UNED presentan el informe “Salud en la vida adulta y su relación con el envejecimiento saludable”

España, dentro del contexto europeo, es uno de los países con el porcentaje más bajo de personas de 50 o más años que valoran muy positivamente su estado de salud. Esta percepción por debajo de la media europea es mayor en las mujeres con edades avanzadas y en las personas cuidadoras.

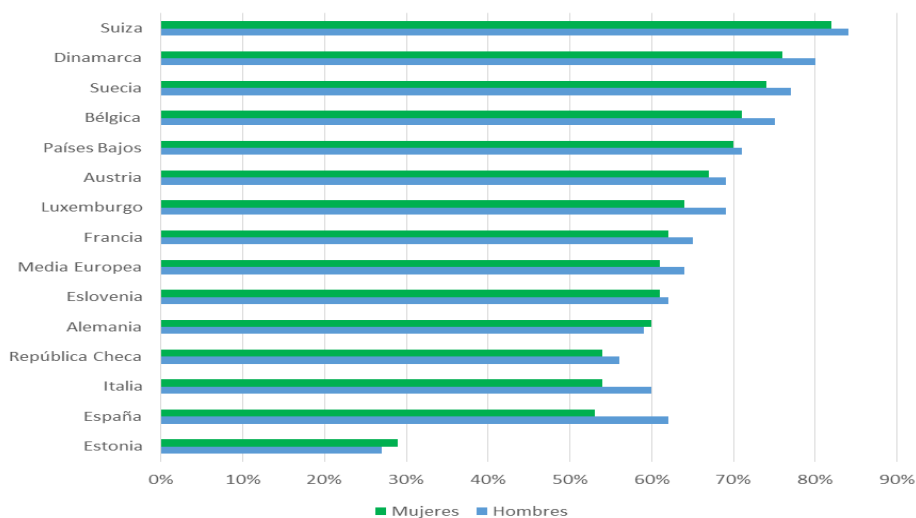
Además, en nuestro país se encuentran porcentajes más altos de población con más de una enfermedad crónica, con un elevado consumo de medicamentos y con mayor porcentaje de personas con autopercepción de limitaciones físicas o cognitivas que en el resto de Europa.

Estas son algunas de las conclusiones del informe “Salud en la vida adulta y su relación con el envejecimiento saludable: Tendencias actuales, oportunidades y retos futuros en España”, que han presentado hoy Fundación MAPFRE y el grupo de investigación de la Universidad Nacional de Educación a Distancia formado por Rosa Gómez-Redondo, Celia Fernández-Carro, Noelia Cámara-Izquierdo y Aina Faus-Bartomeu, que tiene como objetivo determinar el estado de salud percibido de los mayores de 50 años en España y examinar los factores que condicionan este estado.

Esta investigación, que parte de los datos aportados por la Survey of Health Ageing and Retirement in Europe y de la Encuesta Nacional de Salud, se ha realizado a través de tres ejes complementarios.

El primero de ellos, es una comparativa internacional que sitúa a España dentro del contexto europeo. Este balance destaca que en los países escandinavos y occidentales del continente (Suecia, Países Bajos o Dinamarca), la proporción de mayores de 50 años que declaran tener un buen estado de salud es significativamente mayor que la de los países del sur y el este europeo.

Estado de salud autopercebida EXCELENTE/MUY BUENO en población 50 o más años por sexo Países Europeos



Fuente:
SHARE Oleada 5.

Por el contrario, Estonia e Italia son los países con una mayor proporción de mayores de 50 años que declaran un mal estado de salud. La población femenina de España se encuentra cercana a los niveles de estos últimos países.

El segundo pilar de este estudio da a conocer las especificaciones de la realidad española distinguiendo diversos grupos de población, en función de los roles que ocupan los mayores de 50 años dentro de la dinámica del cuidado, personas dependientes, cuidadores y no cuidadores.

De este análisis se desprende que las personas cuidadoras perciben peor su estado de salud que las no cuidadoras, especialmente las mujeres.

Esto se debe a que, comparado con los varones, las mujeres suelen asumir las tareas de apoyo informal más exigentes, de mayor duración y tiempo, como el aseo y cuidado personal de las personas dependientes, lo cual incide negativamente en su bienestar y la percepción de su salud.

Tanto en las personas cuidadoras como en las no cuidadoras, los aspectos físicos de la salud están relacionados con la autopercepción de su estado de salud, pero en las personas cuidadoras se suman, además, elementos vinculados a lo emocional, así como determinados hábitos, como las horas de descanso y el consumo de tabaco, en las mujeres, y la ingesta de alcohol en los varones.

Este análisis también refleja que hábitos de vida poco saludables como la escasa práctica de actividad física y el elevado consumo de alcohol y tabaco acrecientan las diferencias en salud respecto a otras poblaciones europeas, en las personas que en España tienen a su cargo cuidados a dependientes.

El último eje del estudio establece los elementos que pronostican el estado de salud autopercebido.

La percepción de buena salud por debajo de la media europea, a entre la población mayor de 50 años en España se debe en gran medida a la peor evaluación que hacen las mujeres de sus condiciones físicas, cognitivas y emocionales comparadas con los varones.

A su vez, ambos sexos ofrecen peores valoraciones a medida que la edad aumenta por efecto del envejecimiento biológico. Así, mujeres y personas en edades avanzadas concentran los efectos negativos del padecimiento de enfermedades crónicas y de la percepción de limitación de actividad sobre la evaluación de su estado de salud.

El estado de salud autopercebido se ha demostrado como un excelente indicador del nivel general de salud de las personas. De entre todos los factores considerados por la investigación; los que pronostican mejor el estado de salud son los de carácter físico, como el no tener limitaciones para la realización de las actividades diarias, el no padecer enfermedades ni dolor o ansiedad y el consumo de medicamentos son los que más contribuyen a la percepción de un buen estado de salud en los mayores de 50 años. Mientras la percepción de la salud de los hombres es explicada sobre todo, a partir de variables relacionadas con la salud física (padecimientos de enfermedades crónicas o dolor), en las mujeres se añaden, y son más determinantes, los elementos de carácter emocional en la salud y los hábitos de vida (apoyo social, salud mental, padecimiento de depresión, práctica de actividad física.)

Los resultados obtenidos ponen de manifiesto la necesidad de la puesta en marcha de políticas sociales que permitan la consolidación de redes de apoyo y que permitan la conciliación de las obligaciones familiares de cuidado con las laborales en las sociedades envejecidas y familiaristas, sin merma para la salud de la población.

Detectado el impacto que el cuidado tiene para la salud de los cuidadores en España, a través de la suma de factores emocionales y el desarrollo de hábitos poco saludables que se añaden a los factores meramente físicos, ligados al avance de la edad, sería pertinente poner en marcha programas de prevención ante situaciones de riesgo, que podrían incrementarse en las próximas décadas en las sociedades del sur de Europa dada la evolución de su estructura demográfica y sus transformaciones sociales en curso.

Puedes descargarte el estudio en el siguiente enlace:

https://www.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/i18n/catalogo_imagenes/grupo.cmd?path=1092308

Imágenes para televisión y declaraciones sobre el estudio:

www.imaginatv.es usuario: SALUD clave: VIDA_ADULTA

Madrid, 24 de mayo de 2017. Para más información contactar con Alejandra Fernández, de la Dirección Corporativa de Comunicación de MAPFRE. Telf.915818464/690049112 alejandra@fundacionmapfre.org;